

Qu'est-ce que ça veut dire l'eau douce ?

L'eau douce, une ressource naturelle propre et claire, peut être consommée et utilisée pour de multiples usages tels que la baignade, l'arrosage des plantes et le remplissage d'une piscine. Il est possible de trouver de l'eau douce dans les rivières, les lacs, les étangs et même les icebergs! Il continue ensuite jusqu'aux robinets de nos maisons et, contrairement à l'océan, il ne développe pas de saveur salée. En fait, l'eau douce ne contient qu'une infime quantité de sel.

Pourquoi l'eau douce est-elle si importante ?

Boire

L'eau est essentielle pour maintenir notre corps en bonne santé. Elle joue un rôle essentiel dans la digestion des aliments, le transport des nutriments et de l'oxygène vers les cellules et l'élimination des déchets de notre corps.

Manger

L'eau douce est utilisée pour irriguer les fruits et légumes que nous consommons et pour maintenir en bonne santé les animaux d'élevage.

Nettoyage

L'eau douce est utilisée pour se baigner, se doucher et se laver les mains. Nous l'utilisons aussi pour maintenir nos maisons, nos écoles et nos communautés propres. Cela nous permet de lutter contre les germes qui peuvent nous rendre malades.

Aider notre planète

Cela ne concerne pas seulement nous ! De nombreux écosystèmes, plantes et animaux dépendent de l'eau douce. Si nous négligeons la préservation de nos ressources en eau potable, il sera ardu pour tous les êtres vivants de rester en bonne santé.



Information sur l'eau douce : Canada et dans le reste du monde

- Environ 12 % (1 million de kilomètres carrés) du Canada est couvert d'eau douce. C'est plus grand que tout l'Ontario ! ¹
- Il existe environ 2 millions de lacs et plus de 8 500 rivières au Canada. ²
- Le Canada et les États-Unis partagent les Grands Lacs, un immense système d'eau douce qui représente environ 20 % des réserves mondiales d'eau douce. ³

Même si le Canada dispose de beaucoup d'eau douce, seuls environ 8 % de ces ressources peuvent être facilement utilisés. Le reste se trouve profondément sous terre ou enfermé dans la glace et les glaciers. Chaque jour, nous faisons usage de l'eau pour de multiples raisons. Le garder en bon état pour le boire, le manger et le nettoyer nécessite beaucoup d'énergie. C'est pour cette raison qu'il est si crucial de préserver nos ressources en eau douce et de les utiliser de manière responsable.

Les menaces pour une eau douce saine et propre

Il existe de multiples raisons pour lesquelles l'eau douce peut devenir malsaine ou perturber les plantes et les animaux qui y vivent. Ces éléments sont appelés « facteurs de stress » car ils ajoutent du stress aux plantes, aux animaux et à leur environnement. Voici quelques exemples de ces facteurs de stress :



Pollution industrielle : Il arrive que les usines et les industries déversent des produits chimiques nocifs, des huiles, des métaux et d'autres déchets dans les cours d'eau et les lacs. L'eau peut devenir sale et dangereuse pour les plantes, les animaux et les humains en raison de la présence de ces produits chimiques.



Espèces envahissantes : Il arrive parfois que certaines plantes ou animaux se soient introduits dans des environnements qui ne sont pas adaptés à leur présence. Cela peut se produire lorsqu'une plante ou un insecte est malencontreusement coincé dans les chaussures d'une personne ou dans le fond d'un bateau lors d'une visite dans des régions éloignées. Lorsqu'ils se retrouvent dans des zones d'eau douce qui ne devraient pas les accueillir, ils peuvent causer de graves problèmes en s'emparant et en perturbant l'équilibre naturel de l'écosystème.



Déchets ménagers : Parfois, les objets que nous utilisons à la maison, comme les bouteilles en plastique ou les produits chimiques provenant des produits de nettoyage, peuvent finir dans les rivières et les lacs. La présence de ces déchets peut rendre l'eau dangereuse pour les animaux et les plantes.

Le changement climatique ajoute encore plus de stress à l'eau douce. Apprenons-nous comment !

Le saviez-vous ?



- Seulement 3,5 % de l'eau de la Terre est de l'eau douce.
- Moins de 2 % de l'eau douce de la planète peut être utilisée comme eau
- Les réserves d'eau douce restantes de la Terre sont contenues dans la glace et les glaciers, ou stockées en profondeur dans le sol sous forme d'eau souterraine.
- L'eau douce abrite plus de 100 000 espèces de plantes et d'animaux. ⁴

Le changement climatique et eau douce

Le changement climatique représente un défi majeur pour la planète, y compris l'eau douce ! Cela peut engendrer des conditions météorologiques inhabituelles, telles que des pluies intenses ou des sécheresses, une hausse des températures et la fonte des glaciers. Toutes ces choses peuvent affecter négativement les systèmes d'eau douce. Voici quelques exemples majeurs :



Fortes précipitations

- Les fortes précipitations peuvent entraîner des catastrophes telles que des inondations et des glissements de terrain. Les inondations et les glissements de terrain peuvent entraîner la propagation de saleté, de déchets et de substances chimiques nocives dans l'eau douce. Cela peut nuire à la qualité de l'eau en la polluant et en la rendant dangereuse.
- De nombreuses fermes, parcs et même maisons utilisent des engrais pour favoriser la croissance des plantes. Quand il pleut abondamment, l'eau transporte l'engrais et le dépose dans un étang ou un lac. Les engrais peuvent entraîner la prolifération de plantes aquatiques comme les algues (AL-GEE). Les algues se développent en surface de l'eau et empêchent la lumière du soleil de pénétrer les plantes et les animaux marins. Cela a le potentiel de tuer les poissons et de rendre malades les individus qui se baignent, pêchent ou jouent dans l'eau.



Sécheresses et incendies de forêt

- Une hausse des températures peut entraîner une diminution de la pluie et une augmentation de l'évaporation des eaux douces, telles que les lacs et les rivières. Cela génère un climat très sec, ce qui entraîne des sécheresses où il n'y a pas suffisamment d'eau pour les plantes, les animaux et les personnes qui y vivent.
- Des températures plus élevées peuvent également provoquer une augmentation des incendies de forêt qui endommagent les plantes et les arbres. Les plantes et les arbres qui sont brûlés peuvent générer des cendres et des produits chimiques qui se déversent dans les cours d'eau, les lacs et les étangs.



La disparition des glaciers et des calottes glaciaires

- En raison de la hausse des températures, les calottes glaciaires et les glaciers se disloquent et déversent davantage d'eau dans les océans. Cela a pour conséquence d'élever le niveau de la mer, ce qui peut impacter les zones d'eau douce proches des côtes, les rendant trop salées. On ne peut pas boire ou cultiver des aliments en utilisant de l'eau salée.

L'eau comme droit humain

L'eau joue un rôle essentiel pour tous. Selon les Nations Unies, l'accès à l'eau potable est considéré comme un droit humain, ce qui implique que tout le monde doit en bénéficier. Cependant, le changement climatique et d'autres problèmes majeurs rendent l'accès à l'eau potable plus compliqué pour certaines personnes.

Même au Canada, où nous disposons d'une abondance d'eau douce, de nombreuses communautés autochtones ne peuvent pas bénéficier de l'accès à l'eau potable. Certaines communautés, comme la Première Nation Little Pine et la Nation Oneida de la Thames, doivent parfois chauffer leur eau avant de la consommer pour éliminer les germes.⁵

La bonne nouvelle : de plus en plus de personnes réalisent ces problèmes et sont conscientes de notre devoir de les résoudre ! Les communautés autochtones, les scientifiques et le gouvernement unissent leurs efforts pour assurer l'accès à l'eau potable à tous.



Nous pouvons aussi apporter notre aide !

- **Économisez l'eau** : N'oubliez pas de surveiller votre consommation d'eau à la maison. Essayez de raccourcir vos douches et ne laissez pas le robinet ouvert pendant que vous vous brossez les dents.
- **Apprendre et sensibiliser** : Découvrez davantage sur l'importance de l'eau propre et sur les communautés qui ne disposent pas d'eau propre au Canada. Faites part de cela à vos amis, votre famille et vos camarades de classe. La sensibilisation joue un rôle essentiel dans la compréhension par les autres de l'importance de la protection de l'eau.
- **Impliquez-vous** : Joignez-vous aux événements de nettoyage locaux qui ont lieu autour des points d'eau tels que les rivières, les lacs ou les plages.
- **Exprimez-vous** : Faites parvenir des lettres ou des dessins aux autorités locales ou aux journaux, pour exprimer vos inquiétudes concernant les systèmes d'approvisionnement en eau de votre région. Il peut arriver que de petites voix puissent provoquer de grands changements !

Sources:

¹ [World Water Day... by the numbers](#), Statistics Canada

² [Human Activity and the Environment: Section 2: Canada's water supply—stocks and flows](#), Statistics Canada

³ [Great Lakes ecoregion](#), National Oceanic and Atmospheric Administration

⁴ [Freshwater Habitat](#), National Geographic

⁵ [Safe Water For First Nations](#), The Council of Canadians